



CIMENTI SCI CARNIA

## **PROPOSTA AGONISMO SCI ALPINO PER LA STAGIONE 2017/2018** **Categoria Ragazzi/Allievi (nati 2002-2003-2004-2005)**

**ALLENATORE RESPONSABILE:** Matteo Veritti - cell. 349-6822466 – e-mail: [duaitberry@icloud.com](mailto:duaitberry@icloud.com)

**REFERENTE PER LA CATEGORIA:** Luca Federicis - cell. 3472535825 – e-mail: [lucafed1970@yahoo.it](mailto:lucafed1970@yahoo.it)

### **ATTIVITA' DEL GRUPPO:**

Allenamenti in ghiacciaio da giugno a novembre: Hintertux, Moelltaller, Passo Monte Croce Comelico ed altri in base alle condizioni meteorologiche e di innevamento.

Periodo natalizio e stagione invernale nei poli regionali: Tarvisio, Sella Nevea, Zoncolan, Sappada, Piancavallo.

Allenamento nelle località di gara il giorno prima dell'evento, possibilità di pernottamento in base ai partecipanti.

### **GARE:**

Partecipazione a tutte le gare del circuito regionale FISIFVG.

Partecipazione alle gare di selezione nazionale: Trofeo Pinocchio, Alpe Cimbra FIS Children (ex-Topolino), Campionati Italiani ed eventuali altre manifestazioni (la partecipazione è subordinata alle qualifiche/selezioni degli atleti).

### **PROGRAMMA:**

Uscite in ghiacciaio estive: da giugno all'inizio di dicembre per circa 43 giornate (prevalentemente infrasettimanale).

Nei mesi di Luglio e Agosto oltre alla preparazione atletica, vengono organizzate escursioni in mountain-bike/camminate/parchi avventura.

Vacanze di Natale fino all'Epifania: tutti i giorni indicativamente 4/5 ore, esclusi 25/12 e 1/1.

Periodo scolastico Gennaio-Aprile: tutti sabati e domeniche e due pomeriggi infrasettimanali (o giornata intera) fino all'ultima gara di stagione.

Programma TOP: 43 giornate di estivo/autunnale e circa 70/80 giornate invernali.

Programma SOFT: circa 70/80 giornate a partire da novembre (estivo e atletica a richiesta).

### **LOGISTICA:**

Il trasporto degli atleti viene effettuato dall'allenatore o accompagnatore delegato: il furgone parte normalmente da Udine.

### **PREPARAZIONE ATLETICA:**

La preparazione atletica estiva ha un programma a parte (in via di definizione) e viene seguita da un preparatore atletico e dall'allenatore.

### **COSTI:**

La quota annuale comprende il compenso per gli allenatori, l'utilizzo dei materiali ed apparecchiature per tracciare (pali, trapani, radio, cronometro, ecc.), la manutenzione dei furgoni, la tessera FIS, la tessera sociale (intestata al padre o madre maggiorenne): la quota è differenziata tra programma TOP e programma SOFT.

Restano esclusi dalla quota annuale:

- Rimborso spese vive allenatore (albergo e ski-pass) per ogni uscita, comunicate di volta per volta dall'allenatore e da dividere tra i partecipanti all'uscita;
- Rimborso spese viaggio (carburante, autostrada), da dividere tra i partecipanti all'uscita;
- Iscrizione gare: viene richiesto un anticipo ad inizio stagione agonistica con conguaglio durante lo svolgimento della stagione;
- Ski-pass stagionale regionale per l'atleta.

### **SERVIZI AGGIUNTIVI A RICHIESTA:**

Preparazione e gestione sci a cura dell'allenatore (esclusa preparazione gara della soletta, da farsi una o due volte a stagione).

CIMENTI SCI CARNIA – Via C. Battisti 4, 33028 Tolmezzo (UD) Tel. e Fax 0433/41410 – P-IVA 01550300303

[www.cimentiscicarnia.it](http://www.cimentiscicarnia.it) – [www.facebook.com/cimentiscicarnia](https://www.facebook.com/cimentiscicarnia)

Referente per la categoria: Luca Federicis - cell. 3472535825 – e-mail: [lucafed1970@yahoo.it](mailto:lucafed1970@yahoo.it)