



## BOZZA PROGRAMMI DI LAVORO PER LA STAGIONE 2022/2023

### CATEGORIA SUPERBABY 1 (ANNO DI NASCITA 2016)

#### NAVICELLE

##### Periodo autunnale:

- E' fortemente consigliato svolgere altre attività sportive nel periodo autunnale (qualsiasi sport) – questo serve anche a prevenire gli infortuni.
- A partire novembre fino a metà dicembre sono previsti 1/2 allenamenti settimanali specifici di ginnastica presciistica con un ns. allenatore (*location* variabile in relazione al meteo e alla disponibilità palestra). Si chiederà la preferenza alle famiglie per decidere le giornate di allenamento;
- 

##### Periodo invernale/primaverile:

- A partire da dicembre e fino a fine marzo, sono previsti, alternando le settimane e in relazione alle condizioni, n. 1 o 2 allenamenti settimanali sugli sci (sabato e/o domenica) – le ore sugli sci saranno almeno 3 per allenamento.
- Per le vacanze di Natale sono previste n. 8 giornate sugli sci.
- Si prevede la partecipazione al trofeo Biberon e ad eventuali altre gare promozionali (l'allenatore valuterà l'opportunità di partecipare o meno).
- Vista le ottime condizioni primaverili degli ultimi anni, si prevede di sciare, una volta alla settimana, fino a metà del mese di aprile.

In totale sono previste n. 35 giornate sugli sci circa.

##### NOTE:

*questo gruppo NON sarà dotato dei mezzi per il trasporto dei bambini. Alcuni allenamenti saranno svolti assieme al gruppo Superbaby 2, a seconda delle esigenze. E' importante dotare i bambini della attrezzatura adeguata (sci da Gigante) in legno.*

*Il programma dettagliato è in corso di definizione e verrà formulato in via definitiva anche tenendo conto delle esigenze e preferenze espresse dai genitori.*

*Gli allenamenti sono pensati in modo tale da consentire, a chi ne ha voglia, di sciare il più possibile. Ciascuno sarà poi libero, a seconda delle esigenze e impegni, di partecipare più o meno assiduamente.*