



BOZZA PROGRAMMI DI LAVORO PER LA STAGIONE 2022/2023

CATEGORIA BABY CUCCIOLI (ANNI DI NASCITA DA 2011 A 2014)

Periodo autunnale:

- Continua l'atletica (due allenamenti a settimana per chi desidera).
- A partire da inizio ottobre a metà dicembre sono previsti 2 allenamenti settimanali specifici di ginnastica presciistica con un ns. allenatore (location variabile in relazione al meteo e alla disponibilità palestra). Si chiederà la preferenza alle famiglie per decidere le giornate di allenamento;
- Nei mesi di ottobre e novembre sono previste 4/5 giornate sugli sci (tendenzialmente a Kaprun, Moelltaler, Sesto e Passo M.te Croce Comelico). Le uscite saranno di 1 o 2 giorni, in relazione alla località prescelta, a seconda delle condizioni di innevamento.

Periodo invernale/primaverile:

- Continua l'atletica (due allenamenti a settimana per chi desidera).
- A partire da dicembre e fino a fine marzo, sono previsti 3 allenamenti settimanali sugli sci (sabato, domenica + un infrasettimanale pomeriggio, in base alle adesioni eventualmente insieme al gruppo ragazzi).
- Per le vacanze di Natale sono previste n. 10 giornate sugli sci.
- Si prevede la partecipazione alle gare Fisi del circuito regionale e alle gare promozionali (l'allenatore valuterà l'opportunità di partecipare o meno a tutte le gare o meno).
- Vista le ottime condizioni primaverili degli ultimi anni, si prevede di sciare, almeno una volta alla settimana, per tutto il mese di aprile.

In totale sono previste n. 55 giornate sugli sci circa.

NOTE:

questo gruppo sarà dotato dei mezzi per il trasporto dei bambini. Alcuni allenamenti saranno svolti in autonomia, altri assieme al gruppo baby o al gruppo ragazzi, a seconda delle esigenze. E' importante dotare i ragazzi della attrezzatura adeguata (sci da Gigante + sci da slalom, da concordare misure con l'allenatore). Lo sci club si sta attrezzando per supportare la preparazione degli sci nel corso della stagione (convenzioni con laboratori o preparazione diretta).

Il programma dettagliato è in corso di definizione e verrà formulato in via definitiva anche tenendo conto delle esigenze e preferenze espresse dai genitori.

Gli allenamenti sono pensati in modo tale da consentire, a chi ne ha voglia, di sciare il più possibile. Ciascuno sarà poi libero, a seconda delle esigenze e impegni, di partecipare più o meno assiduamente.